

# Syvejledning

## Vikler, i både stræk og vævet stof

En vikle er et langt stykke stof, som vikles rundt om baby og bærer, og giver utallige muligheder for bærestillinger. Den kan anvendes fra fødslen og til barnet er 2-4 år.

**Strækvikler og vikler i vævet stof** bruges lidt forskelligt, men kan alligevel anvendes på stort set samme måde. Vi synes selv at vikler i strækstof er lidt bedre til spædbørn end de vævede, og at vævede vikler er lidt bedre til børn over 1 år end strækvikler.

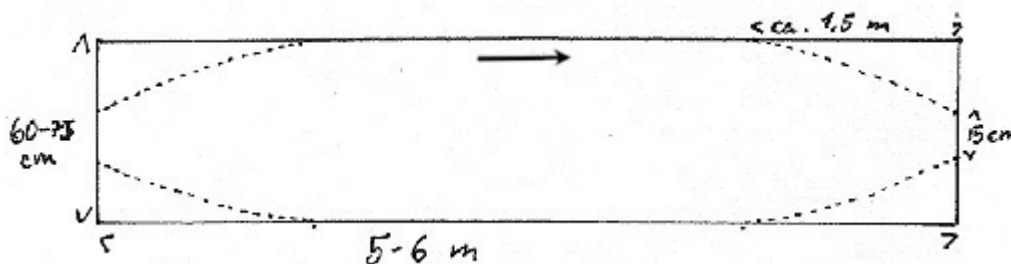
Det sværeste ved at lave en vikle er at finde frem til det rigtige stof. Til strækvikler bør man ikke bruge det tynde t-shirt jersey, da det giver sig for meget. Det er heller ikke godt at bruge stoffer med elasthan, da det bliver alt for elastisk, og derudover ikke lader barnets hud ånde.

**Til strækvikler** synes vi det bedste resultat opnås ved at vælge en rimelig kraftig interlock eller anden strik. Det er bedst hvis stoffet strækker sig moderat i længden, men gerne en del i bredden.

**Til vævede vikler** har vi endnu ikke fundet frem til det helt rigtige stof til hjemmesyning – de færdigvævede vikler på markedet er vævet så de strækker sig på diagonalen, hvilket giver den største komfort. Derfor vil vi anbefale at man ikke bruger det billigste lagenlærred, men leder efter et stykke stof, som kun strækker sig i diagonalen. Dette stof behøver ikke være tyndt.

**Du skal bruge** et stykke stof på 5-6 meters længde, afhængig af din størrelse. Hvis du vælger at sætte en lomme på viklen, skal du endvidere bruge et stykke snor i en farve, der matcher stoffet, på ca. 1 m. + evt. en snorende.

**Sådan gør du** (pile indikerer trådretningen):



Klip et stykke stof på 5-6 meters længde, i bredden 60-75 cm, afhængig af præference. En slynge i denne bredde giver mulighed for at have et barn på over 1 år sovende i liggende stilling. Laver du en strækvikle, kan du gøre enderne smallere, som vist ovenfor. Til en vævet vikle anbefaler vi kraftigt at du lader stoffet være rektangulært, idet viklen er nemmere at gøre helt stram i kanterne, når den kan justeres separat her. Dette kan ikke lade sig gøre, hvis den er gjort smallere i enderne.

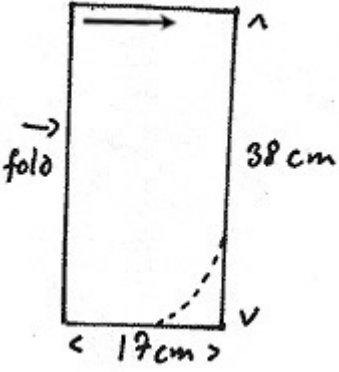
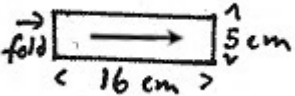
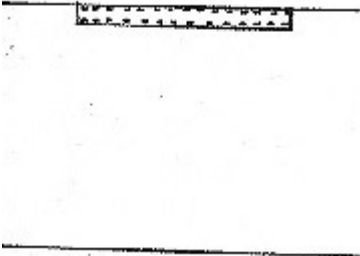
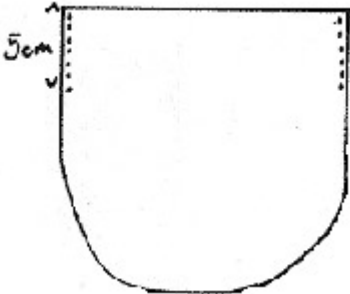
**Strækstoffer:** Du kan enten zigzagge kanterne (evt. overløkke) eller gøre viklen lidt finere ved at bukke kanterne om og stikke. Brug en stræksøm, da resultatet eller ikke bliver pænt.

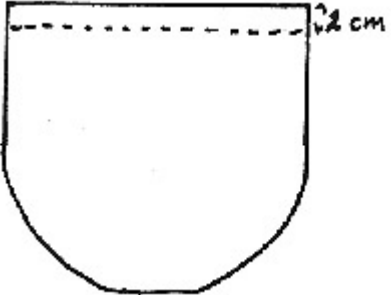
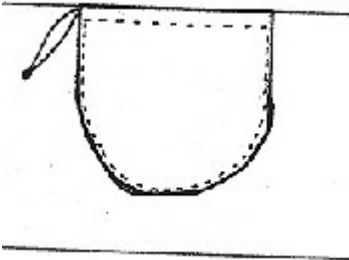
**Til vævet stof** bukkes om 2 gange og stikkes med alm. ligesting.

## Og så er viklen færdig!

Du kan dog også vælge at sætte en lomme med snor på foran. Denne lomme kan bruges både som lomme og som praktisk taske til din vikle, idet man kan vende vrangen ud på den og stoppe enderne ned i, før man lukker lommen/tasken med snoren. Bemærk dog at visse stoffer i så fald vil krølle en del.

### Lommen:

	<p>Klip et stykke på ca. 35 x 38 cm. Du kan evt. vælge at lave de nederste hjørner på lommen buede. Dette stykke klippes nemmest og pænest ved at folde stoffet og klippe 'et halvt stykke', da man så sikrer at stoffet klippes symmetrisk.</p>
	<p>Klip et stykke på 33 x 5 cm til løbegang. Dette gøres ligeledes smartest ved at folde på midten.</p>
	<p><b>Løbegang:</b> Buk enderne ind og lav en stikning. Læg derefter løbegangen midt på viklen helt ude ved kanten, buk kanterne ind og sæt den fast med nåle. Lav en stikning langs hver kant, så der dannes en løbegang; i strækstoffer skal denne stikning være med en stræksøm.</p>
	<p><b>Lommen:</b> Buk kanterne i siderne ind og sæt fast med nåle. Lav en stikning ved de øverste 5 cm.</p>

	<p>Buk derefter den øverste kant 2½ cm ned og lav en stikning 2 cm nede, så der dannes en løbegang.</p>
	<p>Læg så lommen på viklen, så den øverste kant flugter med viklens kant ved den lille løbegang. Stik den fast under løbegangen, med stræksøm i strækstof, og med ligesting i vævede vikler. Afslut med at trække en snor igennem løbegangene.</p>

Hvis du vælger at lade være med at lave en lomme, er det smart at afmærke midten af viklen ved at sy et lille mærke i. Det vil gøre det hurtigere at finde midten, når du skal have viklen på.

**NB:** Brug aldrig en slynge du ikke kender uden en grundig vejledning! Du kan finde vejledning til vikler i både stræk og vævede stoffer på [www.altomslynger.dk](http://www.altomslynger.dk).